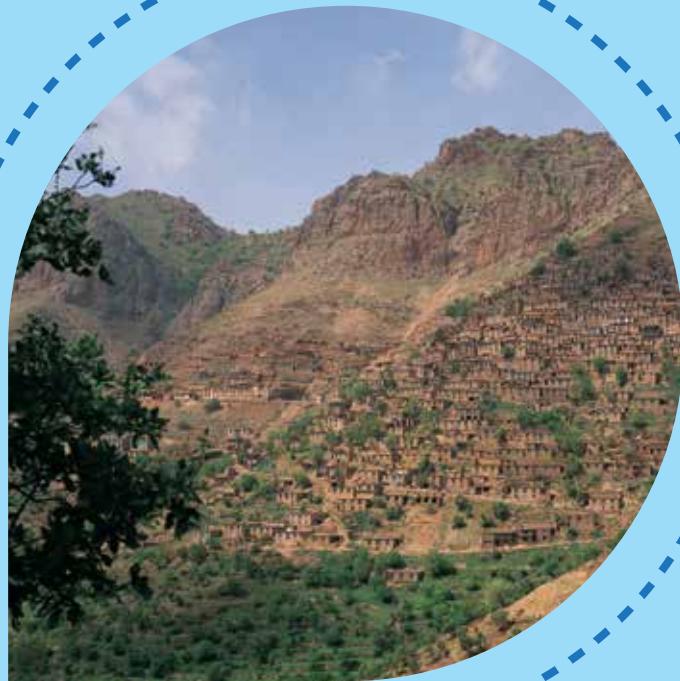


▶ 库尔德斯坦是土地  
颜色  
唱歌  
和善良



## 库尔德斯坦省旅游指南



库尔德斯坦省文化遗产、  
旅游和手工艺总局



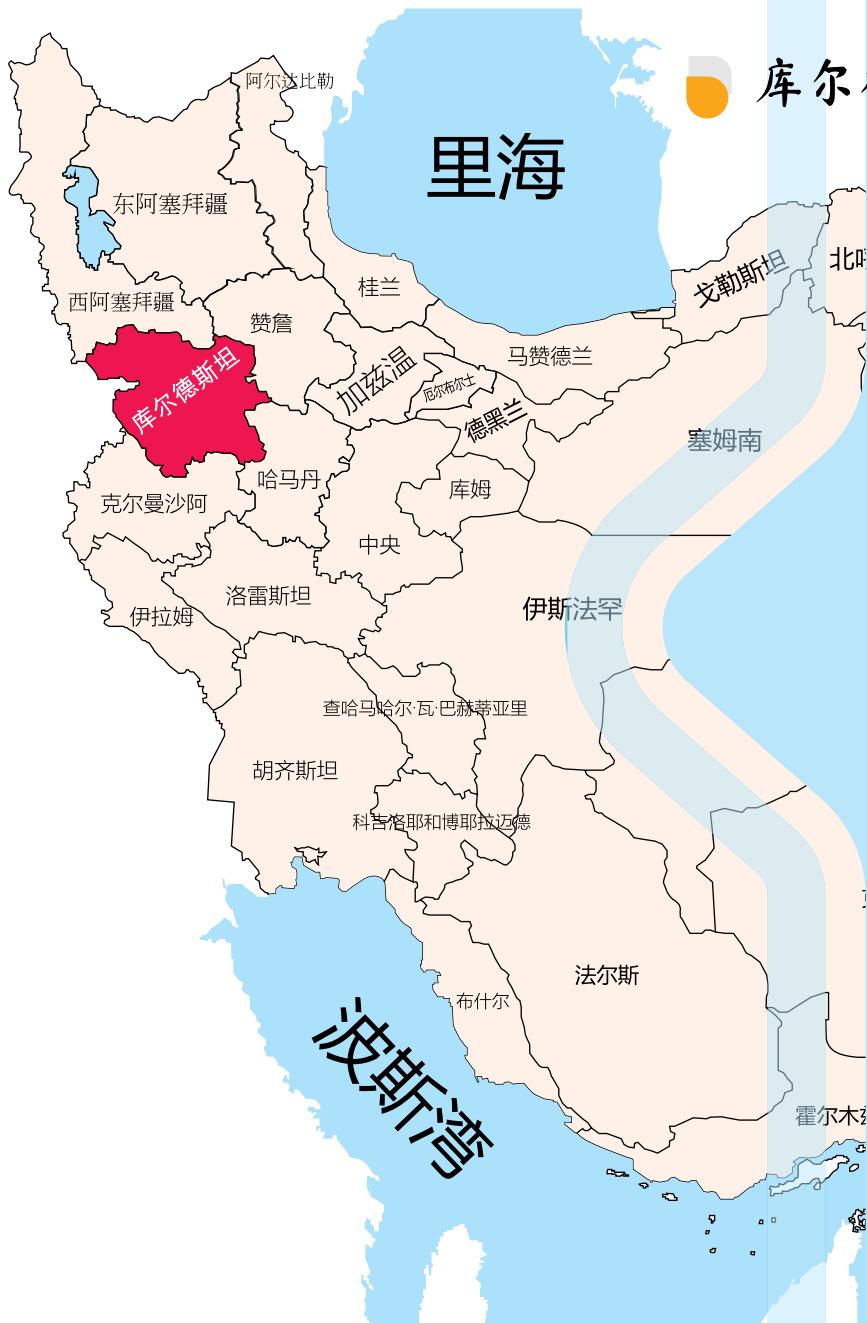
## 塔詹森林 - 巴内赫

文：阿瓦特·莫千里

设计：索拉博·阿拉姆

照片：文化遗产档案馆

## 库尔德斯坦省地理位置



库尔德斯坦省面积29137平方公里,位于伊朗西部,西部与伊拉克(库尔德人苏莱曼尼亚省)接壤。尽管拥有非常美丽的自然风光,但库尔德斯坦省以其文化特色而闻名例如库尔德语和服装,库尔德斯坦人民的特殊款待,非常大胆的音乐,舞蹈团体(库尔德人舞蹈),文化活动,还因为拥有大约100个旅游村庄,已在全球范围内注册的霍拉曼地区及其独特的本土手工艺品认为是一个文化省份。值得一提的是,伊朗文明的历史始于米底人的历史,米底人是现代库尔德人的祖先,这表明了该省的原始性和古老的历史。库尔德斯坦省的首府是萨南达季市,已被联合国教科文组织注册为世界音乐城市,距离德黑兰485公里。根据2021年的人口普查,库尔德斯坦省的人口为1,665,900人,首府的人口估计为528,000人。

## 萨南达季市

是库尔德斯坦省的首府,是伊朗库尔德地区的文化中心,也被称为赫扎塔佩市.萨南达季市由阿尔达兰家(阿达兰家族)族在伊朗萨法维王(萨非王朝)朝统治期间建立,距今已有 400 年历史.由于萨南达季市从过去到现在一直是中心城市,因此拥有最多的旅游胜地,如清真寺、历史豪宅、历史古迹和旧集市等,甚至现在吸引着最多的游客.2019年,该市因其高人才和与音乐相关的多样化活动而被联合国教科文组织评为世界音乐之城.





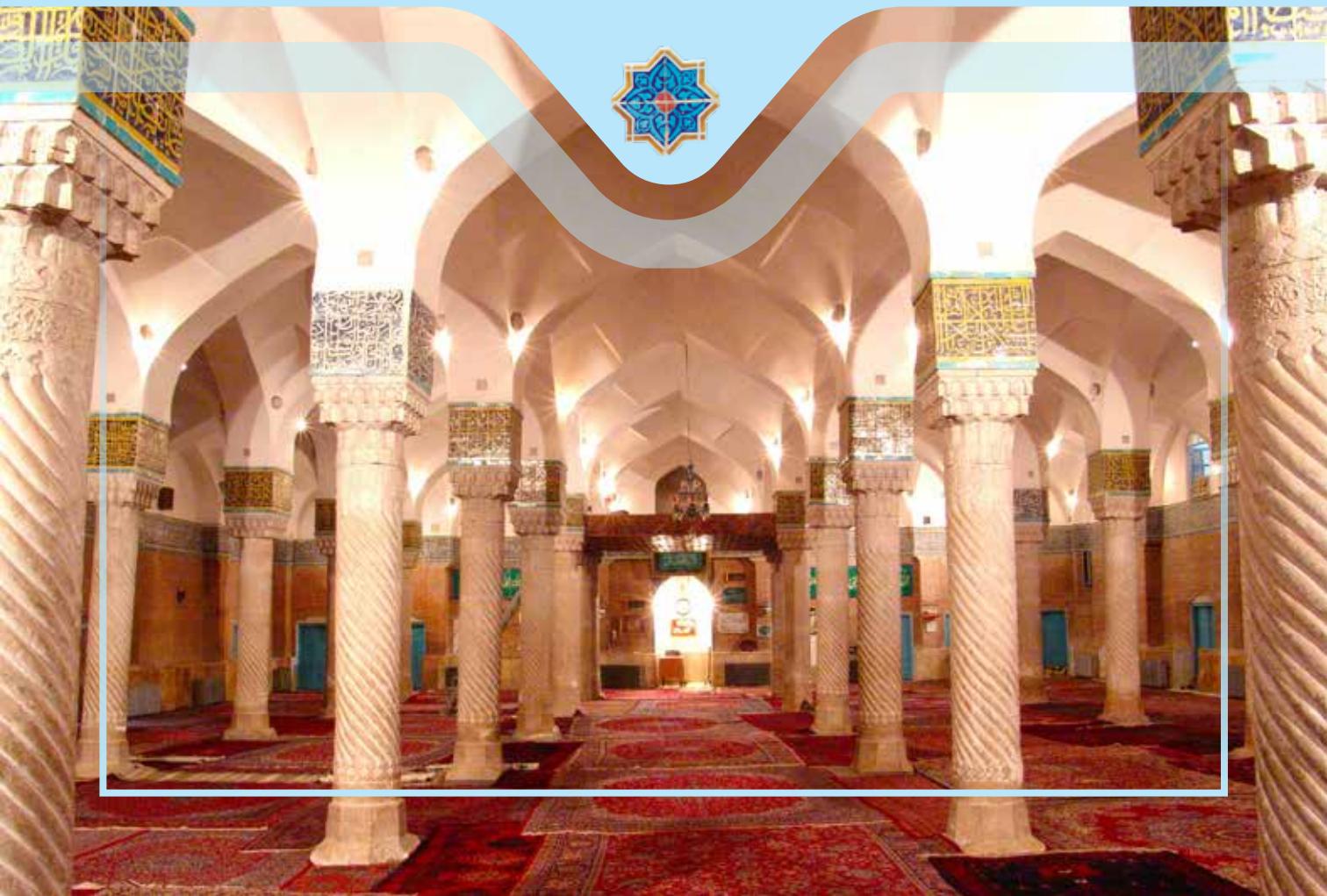
## 萨南达季集市

这个已有400年历史的集市，位于革命街的两侧，是与萨南达季市的集中化同时建成，作为阿尔达兰家族统治的中心。这个市场的平面图是一个大矩形的形式，在巴列维王朝的街道建设后分为两部分，北部被称为萨南达吉市场，南部称为阿瑟夫市场。



## 萨南达季大清真寺 (达鲁阿赫桑清真)

大清真寺位于伊玛目霍梅尼街的北侧，建于卡扎尔王朝统治时期，大约 220 年前。这座清真寺以其宽敞的中殿和美丽多彩的瓷砖而闻名。





## 阿塞夫古屋

库尔德古屋或阿塞夫古迹是库尔德斯坦省的人类学博物馆，也是伊朗最大的部落民族学博物馆，位于萨南达季的伊玛目霍梅尼街。这座建筑是萨南达季市最大的宫殿之一，从砖砌、石膏和镜面景观装置艺术方面都具有建筑价值。这座建筑建于萨法维王朝时期(大约 400年前)，在后来的时期得到了完善。



## 霍斯罗阿巴德博物馆

科索罗瓦巴德花园和宫殿位于科索罗阿巴德街，也可通过克沙瓦尔兹街进入。这座独特的宅邸已有约220年的历史，是过去阿达兰统治者的政府中心。





## 莫希尔迪文大厦

这座建筑位于烈士大街，拥有七个庭院和一个私人浴室。每个庭院都有喷泉，并通向其它庭院。萨南达吉 最美丽的庭院也位于这座建筑中，有一个 法国帽子的设计。

## 阿比达尔地区公园

该地区公园位于萨南达杰的西部和阿贝达尔街的尽头。萨南达杰市从这个公园的高处可以看到非常美丽的景色。这个公园中最大的花园之一是阿米里赫花园，其拥有全国和中东最大的电影院、吊桥和高空滑索。此外，伊朗花园、库尔德名人公园和全国最大的雕像高22米。比达尔地区公园综合体的其它景点。这座雕像是作为库尔德人抵抗的象征而竖立在阿尔公园的一座高山上。





## 齐维赫古老堡垒

城堡建在萨克森市东南55公里处的日维亚村托山中一座相对较高的山上，建于公元前700年左右米底人统治时期。无论是在建筑还是艺术方面，这里都是最具象征意义和价值的历史古迹之一。

## 克罗夫托古老洞穴

这个洞穴位于迪万达雷(迪万达雷)市以北 61 公里处. 克拉夫图洞穴被认为是伊朗最美丽和最重要的自然和人工洞穴之一, 它有四层, 被挖掘在山腹中. 洞穴的另一个名称是“伊拉克利翁神庙”, 因为在三楼其中一个房间的 门上放置了一块希腊碑文. 卡拉夫图洞穴是库尔德斯坦省访问量最大的历史景点, 位于其他历史遗迹附近, 如 齐维赫 古城堡和塔赫特·苏莱曼历史建筑群.





## 强察盖古城堡

强却盖 堡垒和城堡的历史可以追溯到公元前三千年,位于比贾尔市 强却盖 村, 距离哈桑阿巴德市21公里.这座古老的堡垒位于比贾尔市以北45 公里处, 距离高山上的 强却盖 村12 公里. 这座城堡的自然位置使其具有特殊的重要性和宏伟性,由于城堡的栅栏和墙壁的遗迹,它建于萨珊王朝时代.



## 奇妙的乌拉曼塔赫特城市

奥拉曼·塔赫特市位于萨尔瓦巴德市西南65公里处,其景色非常壮观,不仅因为其美丽的建筑和梯田房屋,还因为城市呈金字塔形状,顶部有一座古老的城堡。每年春季和冬季举办的皮尔沙利亚尔年度庆典是一个重要的旅游活动,吸引了成千上万的游客。



## 贝尔矿泉水源

泉水或矿物瀑布“贝尔”位于库尔德斯坦省和克尔曼沙阿省边境的乌拉曼地区,毗邻达里安大坝湖,沿着库尔德斯坦省最美丽的自然道路。这个泉水因其饮用水和矿物质而闻名于世。





## 兹雷瓦尔湖泊

该湖被认为是全国西部最重要的湿地和最独特的水景点，距离马里万市不远，海拔 1285 米。这个湖被覆盖着森林的山脉环绕着，增添了它的美丽。



## 鹤鸟之城或达雷特菲农村

由于这里有人们自己建造的鹤鸟巢以及村庄美丽的自然风光，并且位于克尔曼沙赫省的自然旅游路线上，鹤鸟之城或达雷特菲农村每年接待成千上万的游客和自然爱好者。

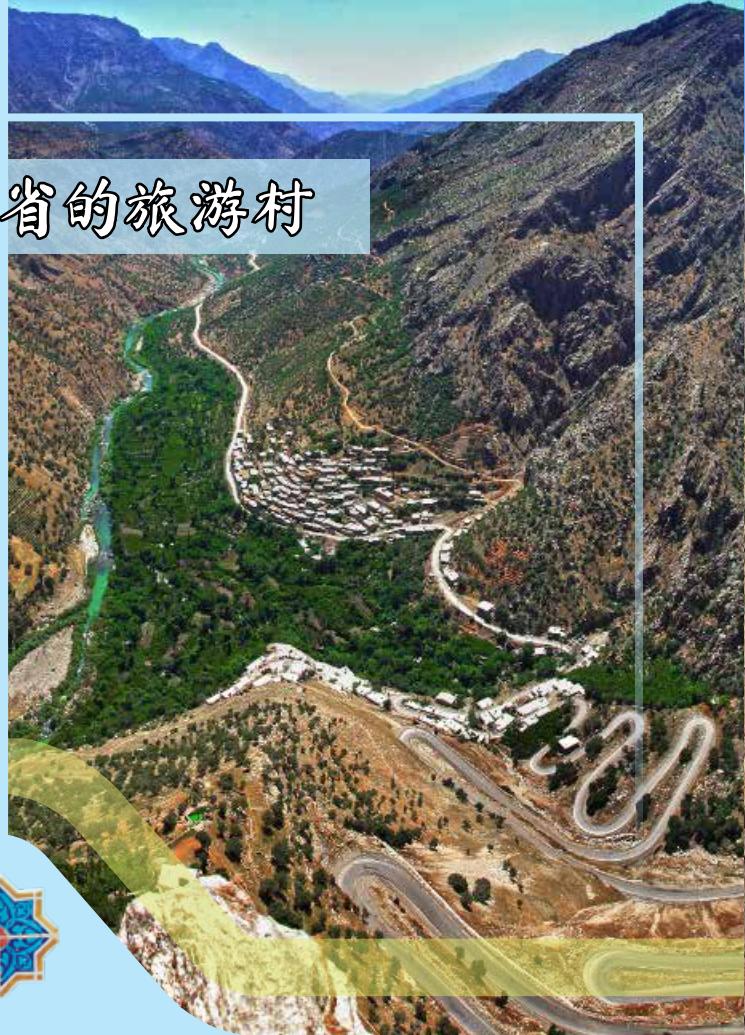




## 奇妙的帕兰甘村庄

这个村庄是库尔德斯坦省最重要的旅游村,位于卡米亚兰市西北 50 公里处,沿着通往卡米亚兰市到 马里万 市的道路,通往这个村庄的通道已经铺好。这个村庄的建筑是阶梯式的,美丽的坦吉瓦尔 河将村庄分为两部分。

## 库尔德斯坦省的旅游村



### 杜拉布农村

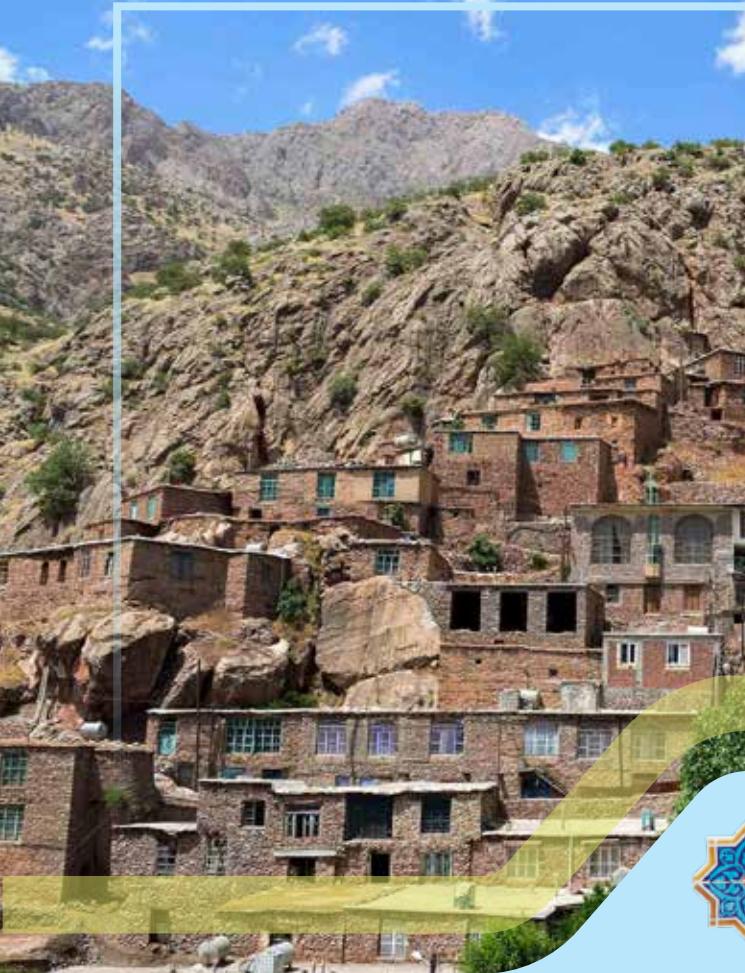
位置：从萨南达吉到卡米亚兰路42公里

公里处 旅游景点：楼梯建筑、房屋下的花园巷、村庄和周围花园的美丽景观

### 贝尔巴尔农村

地理位置：从马里万至帕韦路的60公里处。

旅游景点：蜿蜒曲折的道路、乡村美景和自然旅游路线、乡村房屋的阶梯式建筑



## 日瓦尔旅游农村

地理位置：从 马里万 到 朝觐 农村路的 70 公里处，通过 卡米亚兰 路 旅游景点：非常美丽的楼梯建筑、古老的岩画

## 米亚内赫农村

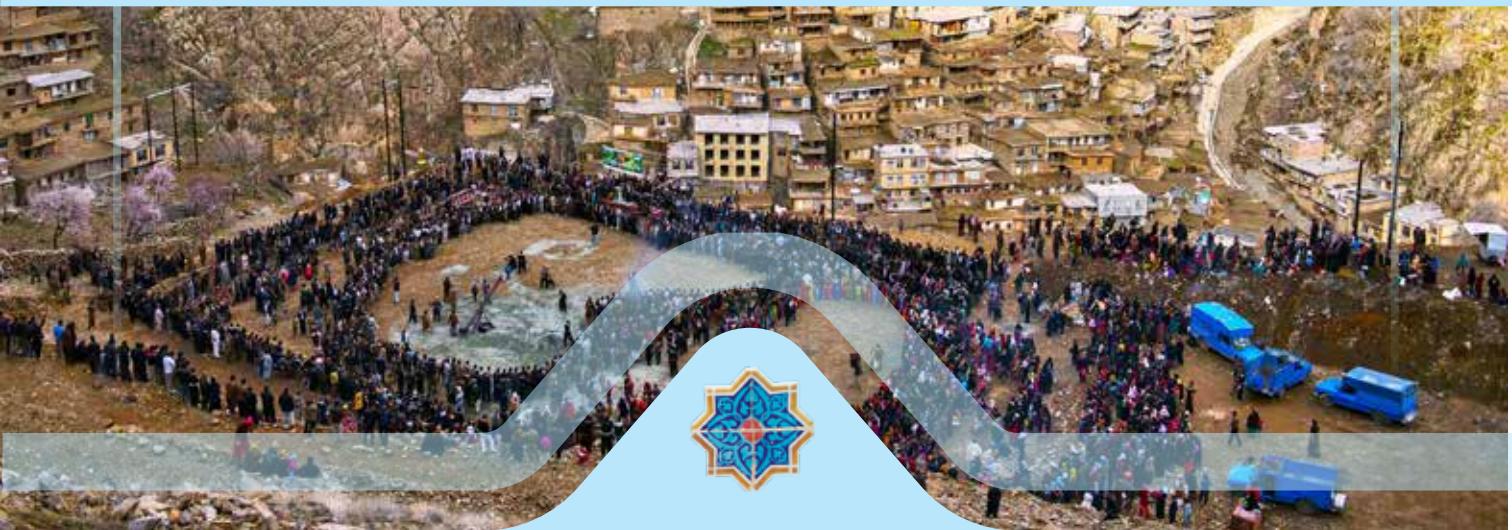
地理位置：从 萨南达吉 至 马里万 路的 75 公里处，通过 悲伤阿扎德 路进入n旅游景点：悲伤阿扎德 湖



## 迪韦兹纳夫 旅游村

地理位置：从 卡米亚兰到 马里万 路的 77 公里处  
旅游景点：村庄的美丽山景、乌拉玛姆 地区农村手工艺品中心、特洛克星 非常大的泉水(伊朗最稀有的充满水的泉水之一)、伊朗最大的冷水渔业综合体。





## 特别庆祝活动和仪式

诺鲁孜节是库尔德斯坦人民最重要的文化和历史庆祝活动，每年大多数村庄都会自发举行，有游客和旅游团到场。

庆祝纽鲁兹节的两个村庄具有不同的特色：

- 帕兰甘 村的诺鲁孜节
- 坦吉萨尔 村的诺鲁孜节



## 每年一次的皮尔沙利亚尔婚礼

皮尔沙利亚尔婚礼是库尔德斯坦人民中最常见的庆祝活动之一，尤其是塔赫特地区，每年冬季开始45天后，即2月的第二周在乌拉曼·塔赫特村举行，为期2周。这个仪式是一位名叫「沙利亚尔」的传奇老人的结婚周年纪念日，其根源在于库尔德斯坦人民的神话、信仰和古老仪式。



## 锦赛的老仪式

在春季的半个季节，即在五月季节月15日（皮尔沙利亚尔是伊朗历法中的一个月份）的日期，举行了一场名为锦赛（科马西）的仪式，该仪式在霍拉曼（乌拉曼）附近的皮尔沙利亚尔陵墓举行。每年都有大量的国内外游客、摄影师、电影制片人和研究人员参观这个仪式。



## 萨南达吉的博物馆

这座博物馆位于伊玛目霍梅尼大街，哈比比街，是卡扎尔王朝时期剩余的建筑。萨南达吉博物馆的乌尔西（一种通向庭院的带有彩色网状玻璃的门或窗）窗户是伊朗制作乌尔西艺术和萨南达吉大师作品的独特例子之一。



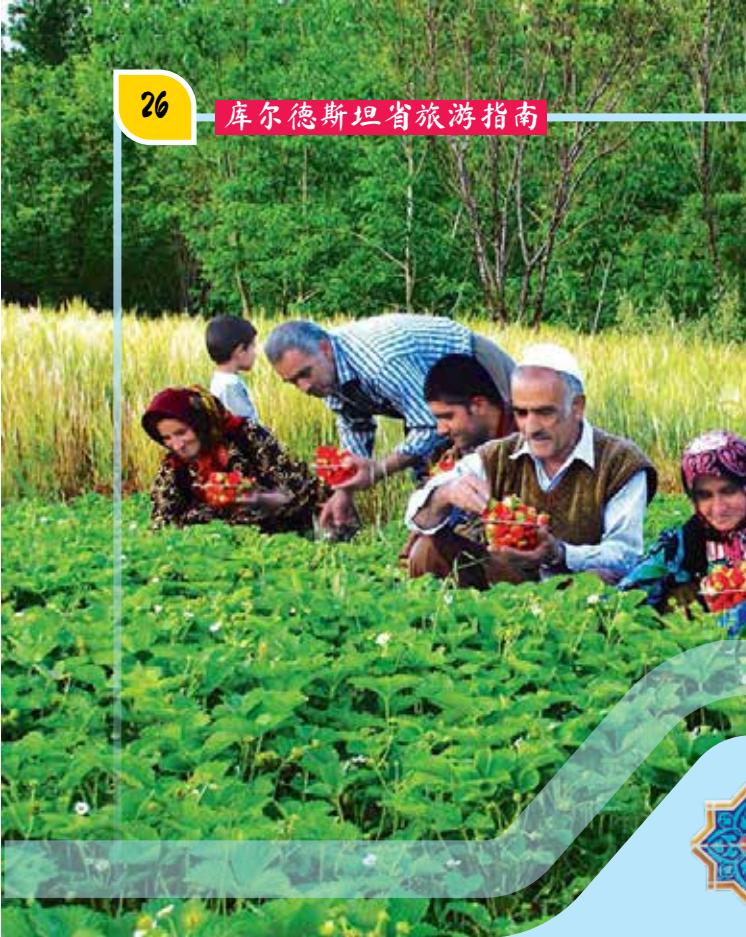
## 萨南达吉是音乐的创意城市

由于萨南达吉市拥有国际水平的音乐教授和非凡的音乐人才以及举办许多音乐会制作和生产音乐乐器作为库尔德斯坦省的手工业的原因，萨南达吉市于2020年被联合国教科文组织选为音乐创意之城，这导致了萨南达吉市旅游业的进一步发展，并将库尔德斯坦，特别是在文化旅游（音乐旅游）领域引入全世界。



## ● 编织卡拉什:马里万(马里万)市手工艺品

马里万最重要的手工艺品是卡拉什编织。卡拉什是一款非常漂亮和舒适的鞋子,其所使用的所有材料都取自大自然。马里万市于2017年被世界手工艺理事会选为全球卡拉什鞋之城,原因是有4000多名织布工和这种鞋不同部分的制造商。



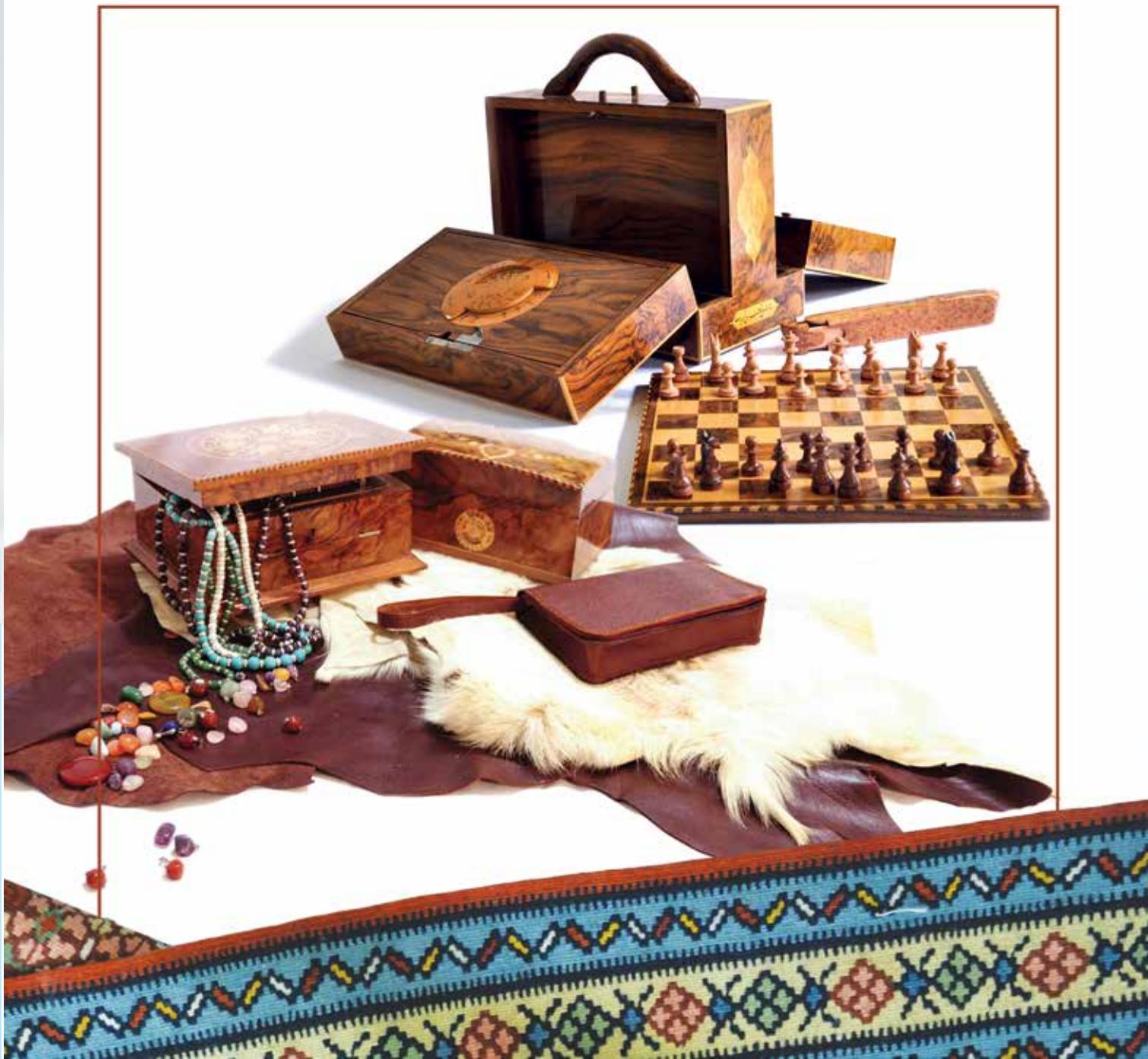
## 库尔德斯坦省的草莓

库尔德斯坦省是最重要和最大生产美丽美味的草莓水果的省份。草莓的收获时间取决于种植地的高度，从五月初到六月下旬。旅游观光的项目之一就是参观草莓园，游客除了购买草莓外，还可以采摘这种美丽而独特的水果，体验收获的乐趣。



## 库尔德斯坦的糕点和纪念品

萨南达吉市最特别的糕点是芝糖。库尔德斯坦省的其他糕点包括：米面包、焦杏仁、卡马吉面包和比贾尔市的哈尔瓦·苏哈尼。萨南达吉的糕点和纪念品购中心位于费尔多西人行道上，在巴赫曼电影院前面。



# 库尔德斯坦

库尔德斯坦省文化遗产、旅游和手工艺总局

克罗夫托古老洞穴

[www.Kurdistan.ichto.ir](http://www.Kurdistan.ichto.ir)

(+98) 87 - 33285725 - 26